



NADIA LABERCHE

Praticienne en eutonie
Gerda Alexander®

CONTACT



06 12 43 25 86



eutonie.nadialaberche@gmail.com



26 rue du Capitaine Ferber
75020 Paris

FORMATION

2024

Soins palliatifs, bien plus que des soins
Maison Médicale Jeanne Garnier – Paris

2014–2018

Diplôme de professeur d'Eutonie G. A.®
EFEGA – Paris

COMPETENCES

- Accompagnement somatique (stress, douleurs, sommeil, mobilité, équilibre)
- Prévention des TMS / accompagnement au mouvement
- Restauration du schéma corporel
- Animation de séances collectives & individuelles – tout public
- Goût du travail en équipe pluridisciplinaire et posture d'écoute
- Supervision, analyse de pratique, formation d'adultes
- Méthodologies issues de l'eutonie, CNV, approche systémique

PROFIL

Praticienne diplômée en Eutonie Gerda Alexander®, je propose un accompagnement corporel personnalisé dans le développement de l'attention et de la présence, en individuel comme en collectif. Mon approche est holistique, fondée sur l'écoute, bienveillante et centrée sur les ressources de la personne. Elle vise à intégrer la conscience corporelle dans la vie personnelle et professionnelle.

EXPERIENCE

Depuis 2018 praticienne en Eutonie G. A.® – Paris

Dans le privé

- En cabinet : tout public

Stress, douleurs, troubles du sommeil, fatigue, récupération après effort musculaire

- A domicile : personne en situation de handicap, personnes âgées

Accompagnement au mouvement, à la posture, à l'équilibre

- En collectif : tout public

Gestion du stress, de la fatigue, détente, mobilité, assouplissement, perception du corps dans l'espace, schéma corporel, perception de ses limites

En entreprise – ADAGE – Atelier Cognac-Jay

- Cours collectifs : femmes en fragilité sociale, personnelle et professionnelle

Détente profonde, gestion du stress, mobilité, confiance en soi, perception de ses limites

- Séances individuelles : personnes touchées par le cancer

Détente profonde, gestion du stress, mobilité, apaisement des douleurs, schéma corporel, perception de ses limites

Evènements – Education Somatique France

- Journées d'éducation somatique tout public,
- Préparation somatique du public – CDN Val-de-Marne

FORMATION COMPLEMENTAIRE

2019-2020

Auto-supervision et supervision

F. Balta - Paris

2016-2018

Communication Non Violente

Michèle Guez - Paris

2014

Groupe de Perfectionnement Systémique – Supervision

F. Balta – Paris

2013

Approche systémique coopérative

F. Balta – Paris

2011

Approche systémique et thérapie familiale

C. Gammer - Paris

2004-2005

Clown et Gestalt

École Parisienne de Gestalt - Paris

1999

Formation de formateurs

AFPA - Paris

1998

Licence Lettres Modernes

Université de Poitiers

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2013-2022 - ADAGE – Paris 18°

- Intervenante en formation de formateurs
- Intervenante en analyse de pratique auprès de professionnels de l'accompagnement
- Coordinatrice pédagogique, formatrice, conseillère en insertion sociale et professionnelle
- Chargée d'accompagnement socioprofessionnel auprès d'un chantier d'insertion « Préparation à l'entrée en école d'aide-soignant et d'auxiliaire de puériculture »

1999-2013 -SAFIP – Fondation Jeunesse Feu Vert – Paris 11°

- Formatrice en orientation et recherche d'emploi
- Consultante en bilan de compétences

ENGAGEMENTS ET CENTRES D'INTERÊTS

Membre actif de l'association Éducation Somatique France

Secrétaire – AFEGA – Association Française d'Eutonie Gerda Alexander®

Pratique du Kinomichi – Korindo / Tenchi Dojo

Pratique personnelle quotidienne de l'eutonie

Participation à des stages en lien avec le corps : contact impro, hypnose et mouvement, pratiques somatiques